

# 中華民國自閉症總會

## 【自閉症照顧者技巧教導課程計畫】

### 報名簡章

近年來自閉症人數逐年增加，依據衛生福利部資料顯示，以 2024 年第二季數據來看自閉症人數已達 21,594 人，相較於 2010 年人數統計，近十年內增加近 1.9 倍。而其中 18 歲至 30 歲自閉症青年占全國自閉症總人數約 38%。

在本會服務的過程中，許多家長因為不想孩子被標籤化而無法求助。常有家長表示：「我很想直接去學校跟老師說，但是他不想讓同學知道自己是自閉症，我這樣直接去會害了他，但是他都要被當掉了，我真的沒有辦法。」「鄰居都會說，你兒子長得人模人樣的為什麼不去找工作？」對於自閉症者而言家庭是很重要的支持系統，但對於家長而言卻鮮少有相關的資源給與協助，較缺乏親子互動技巧相關培訓與資源。即使目前自閉症者數量大量增加，但社會大眾對於自閉症仍不了解，也因為許多的汙名化與刻板印象，讓家長的負向情緒與壓力無處表達，有苦難言。

與一般家庭相同，自閉症家庭亦面臨親子問題，從本會以往活動辦理回饋問卷中可看出，普遍家長對於如何增進親子關係議題反應較為踴躍，也較常在相關活動中詢問講師有關親子互動技巧，並且表示由於自閉症者不易與人親近的特質，導致當孩子面對情緒問題與生活壓力時，容易將情緒向主要照顧者發洩，而導致緊張的親子關係。

**主辦單位：**社團法人中華民國自閉症總會

**補助單位：**衛生福利部及社會家庭署

◎ **參加對象：**全國自閉症主要照顧者、有興趣瞭解此議題之社會大眾。

◎ **課程流程：**

| 主題          | 時間   | 講師    |
|-------------|------|-------|
| 自閉症社交技巧教導   | 3 小時 | 簡意玲醫師 |
| 社交技巧實際操作與演練 | 3 小時 |       |

（主辦單位保留本活動內容變更之權益）

◎ 辦理時間、地點、人數及費用：

1. 人數：每場次 15-20 人
2. 費用：免費

| 場次  | 日期       | 時間          | 地點                                               | 講師    |
|-----|----------|-------------|--------------------------------------------------|-------|
| 台北場 | 11/15(六) | 09:00-12:00 | 愛蘇活<br><br>(台北市中正區重慶南路一段 10 號 6 樓)               | 簡意玲醫師 |
|     |          | 13:00-16:00 |                                                  |       |
| 台中場 | 11/29(六) | 09:00-12:00 | 台中市愛心家園<br>B1 樓 - 研習教室 2<br>(台中市南屯區東興路一段 450 號)  |       |
|     |          | 13:00-16:00 |                                                  |       |
| 高雄場 | 12/06(六) | 09:00-12:00 | 高雄市立高雄高級中學<br>第三棟 一樓 C16 教室<br>(高雄市三民區建國三路 50 號) |       |
|     |          | 13:00-16:00 |                                                  |       |

◎ 報名方式：

- (1) 傳真:02-2394-4392
- (2) E-mail:[autism@autism.org.tw](mailto:autism@autism.org.tw)
- (3) 線上報名：<https://forms.gle/4FxRJrzHHE2aYESS9>



2. 報名截止日期：額滿為止。
3. 此次座談會採免費報名，為維護當天會議之品質，願報名者全程參與活動，讓資源能達到最大效益之使用。
4. 為響應環保，請參與者自行攜帶環保杯。
5. 本次座談會恕不開放旁聽與現場報名，敬請包涵。

◎ 主辦單位聯絡方式：

主辦單位：中華民國自閉症總會

電話：02-23944258

網址：[www.autism.org.tw](http://www.autism.org.tw)

E-mail：[autism@autism.org.tw](mailto:autism@autism.org.tw)