




中華民國自閉症總會

Peers®心智青年社交技巧訓練團體

報名簡章

自閉症者往往因為社交互動和溝通表達存在著限制，使他們被排除於群體之外，例如：不擅理解人際交往的潛規則、無法類推學習、不知如何表現出合宜的社會行為，又或過於專注細節而忽略整體、無法因應不在標準作業流程上的突發事件等因素，而導致在人際互動或是交友方面遇到困難，甚至在親密關係中也頻頻受挫。有鑑於此，台大醫院精神醫學部引進美國加州大學的洛格森博士 (Dr. Elizabeth Laugeson) 發展出的 PEERS® 訓練模式，該模式為具有完整實證基礎，能有效改善高功能自閉症者的社交能力的介入模式。因此，本會今年將與台大醫院精神醫學部合作推展 PEERS®心智青年社交技巧訓練團體，此團體主要是針對認知能力較弱的自閉症族群，將課程內容做出調整，開辦適合他們的社交團體，期望能透過 PEERS®訓練模式的協助下跨越社交障礙所帶來的挫折與困擾，提升其生活品質。

- 一、報名資格：領有自閉症身心障礙症證明者，年齡 18-29 歲，且有社交動機者。
- 二、招收名額：10-12 位，額滿為止。
- 三、課程時間：10/16、10/23、10/30、11/6、11/13、11/20、11/27、12/4、12/11、12/18、12/25、12/31，每周二或三下午 2：00-3：30
- 四、課程地點：中華民國自閉症總會(台北市中正區寧波西街 62 號 3 樓)
- 五、講師：潘怡伶社工師
- 六、費用：免費
- 七、報名方式：
 - 傳真報名：寫好報名表傳真到(02)2394-4392
 - E-mail 報名：autism@autism.org.tw
 - 報名成功後，會用 google meet 線上視訊的方式跟你聊聊天
- 八、補助單位：中華社會福利聯合勸募協會  United Way 
衛生福利部社會及家庭署(本計畫由公益彩券回饋金補助 

九、課程內容(暫)：

| 日期 | 週次 | 講授課程 |
|-------|----|-----------|
| 10/16 | 1 | 交換資訊與開啟交談 |
| 10/23 | 2 | 交換資訊與維持交談 |
| 10/30 | 3 | 找朋友來源 |
| 11/06 | 4 | 電子通訊 |
| 11/13 | 5 | 善用幽默 |
| 11/20 | 6 | 加入一群人交談 |
| 11/27 | 7 | 退出交談 |
| 12/04 | 8 | 朋友的聚會 |
| 12/11 | 9 | 處理意見相左 |
| 12/18 | 10 | 處理直接霸凌 |
| 12/25 | 11 | 處理間接霸凌 |
| 12/31 | 12 | 向前邁進與畢業 |

(主辦單位保留本課程內容變更之權益)

十、主辦單位聯絡方式：

主辦單位：中華民國自閉症總會

聯絡人：張社工

電話：02-2394-4258

傳真：02-2394-4392

網址：www.autism.org.tw

E-mail：autism@autism.org.tw

地址：台北市中正區寧波西街 62 號 3 樓



中華民國自閉症總會
【Peers®心智青年社交技巧訓練團體】
報名表

| 我的資料 | | | |
|---------------------------|---|-------------|---|
| 姓名 | | 性別 | |
| 出生年月日 | 年 月 日 | 身分別 | <input type="checkbox"/> 就學中 <input type="checkbox"/> 就業中 <input type="checkbox"/> 待業中 <input type="checkbox"/> 其他：_____ |
| 就讀學校/ 就職公司 | | 就讀/ 畢業科系 | |
| 障礙類別 及程度 | | 聯絡電話 | |
| 聯絡地址 | | | |
| e-mail | | | |
| 關於我 | | | |
| 我的興趣或專長？ | | | |
| 我曾參加過哪些社團活動？ | | | |
| 我平常的休閒娛樂是？ | | | |
| 遇到不開心的事情我會怎麼做？ | | | |
| 我喜歡的聊天主題是？(可複選) | <input type="checkbox"/> 學校課業/工作 <input type="checkbox"/> 音樂 <input type="checkbox"/> 影音 <input type="checkbox"/> 偶像 <input type="checkbox"/> 旅遊 <input type="checkbox"/> 美妝 <input type="checkbox"/> 書籍 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 美食 <input type="checkbox"/> 其他：_____ | | |
| 關於課程 | | | |
| 我有時候會遇到這些狀況 (你可以選擇很多個) | <input type="checkbox"/> 我不知道怎麼跟別人開啟話題聊天 <input type="checkbox"/> 我不知道怎麼找到朋友 <input type="checkbox"/> 我不知道怎麼加入一群人的對話 <input type="checkbox"/> 我被說過沒有幽默感 <input type="checkbox"/> 我不知道怎麼約同學到家裡玩 <input type="checkbox"/> 我不知道怎麼約我喜歡的人出去玩 <input type="checkbox"/> 我曾經被說很沒禮貌 <input type="checkbox"/> 我曾經被同學嘲笑 <input type="checkbox"/> 面對跟我不一樣的意見我會很生氣 | | |

| | | | |
|---|--|---|--|
| | | <input type="checkbox"/> 其他：_____ | |
| 我希望在這個課程中可以學習到 (你可以選擇很多個) | | <input type="checkbox"/> 我想學習如何開啟話題 <input type="checkbox"/> 我想學習怎麼交換資訊 <input type="checkbox"/> 我想約朋友到家裡玩 <input type="checkbox"/> 我想約喜歡的人出去 <input type="checkbox"/> 我想知道怎麼處理別人對我的嘲笑 <input type="checkbox"/> 我想學習如何適切表達自己的想法 <input type="checkbox"/> 我想學習如何加入一群人的對話 <input type="checkbox"/> 我想學習怎麼退出一群人的對話 <input type="checkbox"/> 其他：_____ | |
| 緊急聯絡人 | | 與學員的關係 | |
| 緊急聯絡人 電話 | | 緊急聯絡人 e-mail | |
| 小提醒 | | | |
| <p>※請完整填完以上報名表後，來電 02-2394-4258 確認是否收到報名資料。</p> <p>※報名完成後，記得把上課日期、地點記下來喔。</p> | | | |